

Die folgenden Angebote für Eltern entstehen aus der Zusammenarbeit mit Kitas, Schulen und Unternehmen: Möchten Sie sich selbst weiterbilden oder neue Impulse für den Umgang mit Ihren Kindern erhalten und nicht sofort ein **Einzel-Coaching** nutzen?

In kleiner, exklusiver Runde biete ich Workshops an, die Sie als Einzelperson buchen können – flexibel und je nach Nachfrage.

Sie möchten, dass auch die KiTa, Schule oder Ihr Arbeitgeber eines meiner Angebote nutzt? Sprechen Sie die Institution an oder setzen Sie sich mit mir in Verbindung – ich unterstütze Sie gerne! Noch besser: Wenn Sie einen Raum und eine Gruppe Interessierter organisieren, komme ich gerne zu Ihnen und gestalte ein Angebot nach Ihren Wünschen vor Ort!

Meine Themen variieren je nach Zielgruppe. Eine Auswahl finden Sie auf der jeweiligen Seite unter „**Mein Angebot für ...**“. Klicken Sie auf ein Angebot, um ein PDF mit den konkreten Themenvorschlägen zu erhalten. In der Gruppe profitieren Sie nicht nur von fachlichen Impulsen, sondern auch vom wertvollen Austausch mit anderen Eltern.



Melden Sie sich gerne unverbindlich bei mir! ☺

## ✓ **Fachvortrag**

Erhalten Sie durch einen Fachvortrag pädagogisches Wissen von einer qualifizierten Referentin mit hochwertiger Ausbildung und langjähriger Berufserfahrung, für mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrem Kind! **Umfang:** ca. 1,5 – 2 Zeitstunden

## 🔋 **Eltern- Tankstelle**

Tanken Sie Kraft zum Ausfüllen der Eltern-Rolle! Sie erhalten pädagogische Informationen zu einem bestimmten Thema und ein Buffet an Handlungsmöglichkeiten. Dabei reflektieren Sie (jeder für sich) die eigene Situation und wählen Ihre passende Maßnahme zur Optimierung.

**Umfang:** ca. 1,5 - 2 Zeitstunden pro Termin; häufig mit mehreren Terminen als regelmäßiges Angebot

## 📝 **Workshop**

Vertiefen Sie im Workshop pädagogische Informationen durch Übungen, so dass die Kenntnisse (mitunter auch schon lange bekannt) mit der eigenen Emotionalität in Verbindung gebracht werden! Reflektieren Sie Ihre persönlichen Erlebnisse - gerne auch still für sich - und wählen die für Sie passenden Maßnahmen, die Sie in Ihrem Alltag umsetzen möchten. **Umfang:** ca. 2,5 – 4 Zeitstunden

## 🚀 **Elternkurs**

Legen Sie sich im Elternkurs eine Grundausrüstung an pädagogischem Wissen zu und bedienen Sie sich am reichhaltigen Buffet mit (Erziehungs-)Strategien, die persönlich zu Ihnen passen! Im Kurs formulieren Sie zu Beginn Ihr Ziel, reflektieren die Themen an Ihrer eigenen Situation, arbeiten ggf. an Ihrer inneren Haltung, stärken sich durch mentale Übungen für den Alltag und nehmen Ihre individuellen Maßnahmen zur sofortigen Umsetzung mit. **Umfang:** 10 - 12 Zeitstunden, auf mehrere Termine verteilt