



(Groß-) Elternkurs

Im (Groß-)Elternkurs erhalten die TeilnehmerInnen eine Grundausrüstung an pädagogischem Wissen und ein reichhaltiges Buffet an (Erziehungs-)Strategien. Jedes (Groß-) Elternteil formuliert zu Beginn ihr/sein persönliches Ziel und reflektiert die Themen anhand eigener Situationen. Durch vertiefende Übungen arbeitet jede/r mit der eigenen inneren Haltung und wird durch mentale Übungen für den aufgabenreichen Familienalltag gestärkt. Jedes (Groß-) Elternteil wählt für die konkrete Umsetzung individuelle Maßnahmen, die für sie/ihn persönlich passend sind.

Zielgruppe: Eltern und Großeltern

Umfang: 10-12 Zeitstunden, auf mehrere Termine verteilt

Themen: Die Themen werden an den Bedarf der TeilnehmerInnen angepasst. Ein Auszug der „Bestseller“-Themen:

- Die verschiedenen Erziehungsstile & deren historische Entwicklung
- Bedürfnisse von Kindern
- Sensible Entwicklungsphasen
- Triple P, positive Erziehung (Strategien bei (un-)erwünschtem Verhalten)
- Gewaltfreie Kommunikation
- Zielgruppen-spezifische Themen (AD(H)s, Hochbegabung, Bindung auf Distanz, ...)
- Selbstachtsamkeit
- ...



Angebote für KiTas im Überblick:

Fachvortrag	Eltern-Tankstelle	Workshop	Gruppen-Coaching	Elternkurs	Einzel-Coaching
→ Wissen zu einem Thema	→ Wissen zu einem Thema → Reflektion der eigenen Situation → auf Wunsch: mentale Stärkungsübung	→ Wissen zu einem Thema → Reflektion der eigenen Situation → Vertiefung des Themas durch Übungen → individuelle Maßnahmen zur Umsetzung	→ Reflektion eigener Haltung & Verhalten → Vertiefung durch Übungen persönlicher Strategien → auf Wunsch: * päd. Wissen * Übungen zur mentalen Stärkung & Gemeinschaft	→ päd. Wissen → Erziehungs-Strategien → Reflektion der eigenen Situation mit persönl. Ziel → Vertiefung durch Übungen → Stärkungsübungen → individuelle Maßnahmen zur konkreten Umsetzung	→ Persönl. Weiterentwicklung: Klarheit gewinnen, neue Perspektiven entdecken, persönl. passende Strategien ableiten → auf Wunsch: Übungen zur mentalen Stärkung & Entspannung
für Eltern, Großeltern & ErzieherInnen	für Eltern	für Eltern, Großeltern & ErzieherInnen	für ErzieherInnen	für Eltern & Großeltern	für Eltern, Großeltern & ErzieherInnen
ca. 1,5 – 2 Zeitstd.	ca. 1,5 – 2 Zeitstd.	ca. 2,5 - 4 Zeitstd.	Ca. 4 – 6 Zeitstd. (oder Tankstelle: ca. 2 Zeitstd.)	10-12 Stunden; mehrere Termine	individuelle Absprache
ein Thema	ein Thema	ein Thema	abgestimmte Themen	Grundausrüstung an päd. Wissen	persönlicher Bedarf