

Workshop

Im Workshop werden pädagogische Informationen durch Übungen vertieft, so dass die Kenntnisse (mitunter auch schon lange bekannt) mit der eigenen Emotionalität in Verbindung gebracht werden. Die eigenen Emotionen sind im Umgang mit Kindern eine entscheidende Einflussgröße für eine zielführende Erziehung. Die/Der TeilnehmerIn reflektiert die persönlichen Erlebnisse still für sich und wählt die für sich passenden Maßnahmen, die sie/er im Alltag umsetzen möchte. Die Reflektion umfasst ein Buffet an Handlungsmöglichkeiten und auf Wunsch eine Übung zur mentalen Stärkung. Einen Workshop können Sie als Kindertagesstätte sowohl für Ihre ErzieherInnen buchen als auch für die (Groß-) Eltern Ihrer Einrichtung anbieten.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern und ErzieherInnen

Umfang: ca. 2,5 – 4 Zeitstunden

Themen: Der konkrete Inhalt eines Workshops wird an die Zielgruppe und das Thema angepasst. Häufig gewünschte Themen für Workshops sind:

- Selbstwert des Kindes stärken
- Den Familien-Alltag entspannen
- Mein Kind verstehen: Strategie „wirklich zuhören“
- Wertschätzende Kommunikation bei Erziehungspartnerschaften
- Positive Erziehung nach Triple P
- ...



Angebote für KiTas im Überblick:

Fachvortrag	Eltern-Tankstelle	Workshop	Gruppen-Coaching	Elternkurs	Einzel-Coaching
→ Wissen zu einem Thema	→ Wissen zu einem Thema → Reflektion der eigenen Situation → auf Wunsch: mentale Stärkungsübung	→ Wissen zu einem Thema → Reflektion der eigenen Situation → Vertiefung des Themas durch Übungen → individuelle Maßnahmen zur Umsetzung	→ Reflektion eigener Haltung & Verhalten → Vertiefung durch Übungen persönlicher Strategien → auf Wunsch: * päd. Wissen * Übungen zur mentalen Stärkung & Gemeinschaft	→ päd. Wissen → Erziehungs-Strategien → Reflektion der eigenen Situation mit persönl. Ziel → Vertiefung durch Übungen → Stärkungsübungen → individuelle Maßnahmen zur konkreten Umsetzung	→ Persönl. Weiterentwicklung: Klarheit gewinnen, neue Perspektiven entdecken, persönl. passende Strategien ableiten → auf Wunsch: Übungen zur mentalen Stärkung & Entspannung
für Eltern, Großeltern & ErzieherInnen	für Eltern	für Eltern, Großeltern & ErzieherInnen	für ErzieherInnen	für Eltern & Großeltern	für Eltern, Großeltern & ErzieherInnen
ca. 1,5 – 2 Zeitstd.	ca. 1,5 – 2 Zeitstd.	ca. 2,5 - 4 Zeitstd.	Ca. 4 – 6 Zeitstd. (oder Tankstelle: ca. 2 Zeitstd.)	10-12 Stunden; mehrere Termine	individuelle Absprache
ein Thema	ein Thema	ein Thema	abgestimmte Themen	Grundausrüstung an päd. Wissen	persönlicher Bedarf