

Workshop ElaR (Eltern als Ressource)

Im Workshop werden pädagogische Inhalte durch Übungen vertieft, so dass die Kenntnisse (mitunter auch schon lange bekannt) mit der eigenen Emotionalität in Verbindung gebracht werden. Die eigenen Emotionen sind im Umgang mit Kindern eine entscheidende Einflussgröße für eine zielführende Erziehung. Die/Der TeilnehmerIn reflektiert die persönlichen Erlebnisse still für sich und wählt die für sich passenden Maßnahmen, die sie/er im Alltag umsetzen möchte. Die Reflektion umfasst ein Buffet an Handlungsmöglichkeiten und auf Wunsch eine Übung zur mentalen Stärkung.

Zielgruppe: Eltern

Umfang: ca. 2,5 – 4 Zeitstunden

Themen: Der konkrete Inhalt eines Workshops wird an die Zielgruppe und das Thema angepasst. Häufig gewünschte Themen für Workshops sind:

- Selbstwert des Kindes stärken
- Den Familien-Alltag entspannen
- Mein Kind verstehen: Strategie „wirklich zuhören“
- Wertschätzende Kommunikation bei Erziehungspartnerschaften
- Zielgerichtet Vermeidungs-Verhalten begegnen
- Positive Erziehung nach Triple P
- ...



Angebote für Schulen im Überblick:

Fachvortrag	Workshop „ElaR“ Eltern als Ressource	Einzel-Coaching
→ Sicherheit durch Wissen zu einem Thema	→ Sicherheit durch Wissen zu einem Thema → Stärkung durch (stille) Reflektion der eigenen Situation → Vertiefung des Themas durch Übungen → individuelle Maßnahmen zur konkreten Umsetzung	→ Persönliche Weiterentwicklung: Klarheit gewinnen, neue Perspektiven entdecken, persönl. passende Strategien ableiten → auf Wunsch: Übungen zur mentalen Stärkung & Entspannung
für Eltern, Großeltern & LehrerInnen	für Eltern	für Eltern, Großeltern & LehrerInnen
ca. 1,5 – 2 Zeitstunden	ca. 2,5 – 4 Zeitstunden	individuelle Absprache
ein Thema	ein Thema	persönlicher Bedarf